



SEJOUR DANS LE VAR DU 6 AU 13 MARS

Dimanche 6 mars : rendez-vous avant 17h à Agay



Le petit camping Agay soleil. Nous y restons 5 jours

Lundi 7 Mars : Randonnée au rastel d'Agay au départ du camping

Mardi 8 Mars : le sentier du Littoral de St Raphaël à Boulouris

Nous Allons à St Raphaël par le train et revenons par le sentier en longeant la mer.

Mercredi 9 Mars : Randonnée sur les îles de Lérins

Nous prenons le train à la petite gare de Agay pour se rendre à Cannes, départ des bateaux pour les îles.

Jeudi 10 Mars : Boulouris par le Dramont retour en train

Vendredi 11 mars : Départ le matin pour Ramatuelle plage de Pampelonne (aire de Bonne Terrasse) Après midi petite rando sur le chemin du littoral en direction de St Tropez

Samedi 12 Mars : Randonnée sur le chemin du littoral en direction du cap Taillat

Dimanche 13 Mars : Fin du séjour

FICHE TECHNIQUE

Sortie type Randonnée : Il convient d'être suffisamment en forme pour apprécier pleinement ce séjour. Au-delà de l'équipement de base du randonneur, pensez à un coupe-vent, lunettes de soleil et crème solaire (**même en mars**), chaussures et bâtons de marche, sac à dos pour transporter vos boissons et pique-nique.

Effort maxi : 10 km et 300m de dénivelé

Durée : 7 jours

5 Nuits en Camping, eau, électricité, vidange (**en hiver les sanitaires sont fermés**)

2 Nuits sur l'aire de bonne terrasse à Ramatuelle (A régler individuellement) 10€/ jour.

Prix du séjour par personne : 75€

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE